



ที่ มค ๘๓๕๐๑/ ว ๘๘

องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า
ตำบลเหล่า อำเภอกุสุมาลย์
จังหวัดมหาสารคาม ๔๕๑๔๐

๑๗/ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ เฝ้าระวังโรคไข้หวัดนก

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า ได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดมหาสารคาม ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกเชิงรุกแบบบูรณาการของประเทศไทย (X-ray) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ และเตรียมความพร้อมรับมือหากเกิดเหตุฉุกเฉินในการระบาดของโรคสัตว์ปีก นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกในพื้นที่ และเตรียมความพร้อมรับมือหากเกิดเหตุฉุกเฉินในการระบาดของโรคสัตว์ปีกในพื้นที่รายการละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุภาพ สีแก้วนิตย์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า

องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๓๗๕-๐๔๐๐

ผู้ประสานงาน นางสรญา ดวงอิสาร (๐๘๑-๗๘๐๖๒๒๑)

โรคไข้หวัดนก (Avian Influenza)

โรคไข้หวัดนกคืออะไร มีสาเหตุจากอะไร



โรคไข้หวัดนกเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส สามารถพบได้ในสัตว์ปีกทั่วโลก สัตว์อาจแสดงอาการป่วยตั้งแต่ระดับเล็กน้อยไปจนถึงรุนแรงมากขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ (strain) ของเชื้อ เชื้อไข้หวัดนกสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรครุนแรงที่สุดคือไข้หวัดนกชนิดก่อโรครุนแรง (Highly Pathogenic Avian Influenza, HPAI) ซึ่งเป็นเชื้อไวรัสที่มีโปรตีนที่ผิวเซลล์ชนิด H5 หรือ H7 โดยส่วนใหญ่คนติดเชื้อจากการสัมผัสสัตว์ป่วยอย่างใกล้ชิด ปัจจุบันพบการระบาดของโรคนี้ในหลายประเทศ ทั้งในสหรัฐอเมริกา บางส่วนของเอเชีย ยุโรป และแอฟริกา



สัตว์ชนิดใดเป็นโรคไข้หวัดนกได้บ้าง

โดยส่วนใหญ่แล้ว ไข้หวัดนกสามารถติดต่อได้ในสัตว์ปีกทั้งชนิดที่เป็นสัตว์ป่าและสัตว์เลี้ยง นกน้ำสามารถติดเชื้อได้ โดยไม่แสดงอาการป่วย ใก้มีความจะไวต่อโรคนี้นมากและจะตายเป็นจำนวนมาก เชื้อบางสายพันธุ์สามารถติดต่อสู่สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม เช่น สุนัข แมว ม้า สุขา และเฟอร์เร็ต ได้ด้วย



สัตว์ติดโรคไข้หวัดนกได้อย่างไร

ในสัตว์ปีก ไข้หวัดนกติดต่อผ่านการสัมผัสโดยตรงกับอุจจาระและสิ่งคัดหลั่งหลังจากทางเดินหายใจ เชื้อไวรัสไข้หวัดนกสามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นระยะเวลานาน และอาจแพร่กระจายไปกับสิ่งของต่างๆ ที่ปนเปื้อนเชื้อ เช่น รองเท้า เสื้อผ้า อุปกรณ์ในการเลี้ยง สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมอาจรับเชื้อผ่านการกินสัตว์ปีกที่ติดเชื้อได้



โรคไข้หวัดนกมีผลต่อสัตว์อย่างไร

ไก่ที่ติดเชื้อไข้หวัดนกจะมีการซึม ขนยุ่ง และไม่กินอาหาร ถ่ายเหลวเป็นน้ำเริ่มจากสีเขียวสดแล้วเปลี่ยนเป็นสีขาว หงอนและเหนียงบวมและอาจมีสีแดงอาจมีอาการบวมบริเวณรอบตาและคอ หรือพบจุดเลือดออกจุดเล็กๆบริเวณขา การให้ไข่ลดลงและหยุดออกไข่ในที่สุด ในบางรายที่เชื้อแพร่เข้าสู่สมอง จะทำให้มีอาการคอบิด เดินเป็นวงกลมและเป็นอัมพาต สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่ติดเชื้อจะมีไข้ ไอ หายใจลำบากและอาจตายได้



คนติดโรคไข้หวัดนกได้หรือไม่

คนติดโรคไข้หวัดนกได้โดยส่วนใหญ่ที่พบเกิดจากการสัมผัสโดยตรงกับไก่ที่ป่วยอย่างใกล้ชิดมาก ที่ผ่านมามีรายงานการติดต่อของโรคผ่านจากคนสู่คนแต่มีโอกาสน้อยมากอาการที่พบในคนคือ เนื้อเยื่อรอบตาบวม เยื่อตาขาวอักเสบ มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ (มีไข้ ปวดเมื่อยตามร่างกาย) บางรายพบว่าทำให้ตายได้ (พบน้อยมาก)



ควรติดต่อใครเมื่อสงสัยว่าเกิดโรคไข้หวัดนก

กรณีสัตว์ : แจ้งสัตวแพทย์ทันที

กรณีคน : พบแพทย์ทันที พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสสัตว์ป่วย



จะป้องกันสัตว์จากโรคไข้หวัดนกได้อย่างไร

แยกไม่ให้เปิดไก่ที่เลี้ยงสัมผัสกับนกป่าโดยเฉพาะนกน้ำใช้มาตรการความปลอดภัยทางชีวภาพอย่างเข้มงวด เช่น ทำความสะอาดและพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อภายในโรงเรือนเลี้ยงสัตว์ปีกและอุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ควบคุมหนูและแมลง



จะป้องกันตัวจากโรคไข้หวัดนกได้อย่างไร

โรคไข้หวัดนกในคนพบได้น้อยมาก ควรทำการป้องกันโดยสวมเสื้อผ้าหรืออุปกรณ์ป้องกัน เช่น ผ้าปิดจมูก ถุงมือ แวนตาเพื่อป้องกันการติดเชื้อเมื่อต้องทำงานกับสัตว์ปีก ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำทุกครั้งก่อนใช้มือสัมผัสตาหรือปากของตนเองหลังจากทำงาน อาจให้ยาต้านไวรัสหรือฉีดวัคซีนป้องกัน (ถ้ามี) ในช่วงที่มีการระบาด คนที่ต้องทำงานเกี่ยวข้องกับเชื้อไวรัสในห้องปฏิบัติการหรือการทำวัคซีนควรใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ

กรณีสงสัยโรคใช้หวัด นกเพื่อเฝ้าระวังโรค!!!

1. สัตว์ปีกที่เลี้ยงในระบอบฟาร์ม มีการตาย
อย่างน้อย ร้อยละ ๑๐ ใน ๒ วันหรือมี
อัตราการกินอาหารและน้ำลดลงร้อยละ
๒๐ ใน ๑ วัน
2. สัตว์ปีกที่เลี้ยงแบบหลังบ้าน มีอัตราการ
ตายอย่างน้อย ร้อยละ ๕ ใน ๒ วัน
3. สัตว์ปีกตามข้อ(๑)และ (๒) แสดงอาการอื่น
ร่วมด้วย ดังนี้
 - ตายกะทันหัน
 - อาการระบบทางเดินหายใจ เช่น
หายใจลำบาก หน้าบวม น้ำตาไหล
 - อาการทางระบบประสาท เช่น ชัก คอ
บิด
 - ท้องเสีย หรือขนยุ่ง ซึม ไม่กินอาหาร
ไม่ลด ไขรูปร่างผิดปกติ หงอนเหียง
สีคล้ำ หรือ หน้าแข้งมีจุดเลือดออก

ข้อมูลที่ได้ อาจได้มากระบาดของประเทศ
เพื่อนบ้านด้วย...



สุขบัญญัติแห่งชาติ



๑. ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด
๒. รักษาฟันให้แข็งแรง และแปรงฟันทุก
วันอย่างถูกต้อง
๓. ล้างมือให้สะอาด ก่อนกินอาหาร และ
หลังการขับถ่าย
๔. กินอาหารสุก สะอาด ปราศจากสาร
อันตราย และหลีกเลี่ยงอาหารจัด สี
ฉูดฉาด
๕. งดบุหรี่ สุรา สารเสพติด การพนัน และ
การล่าสอทางเพศ
๖. สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้
อบอุ่น
๗. ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท
๘. ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจ
สุขภาพประจำปี
๙. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ
๑๐. มีส่วนร่วมส่วนร่วมร่วมสร้างสรรค์สังคม

ป้องกันไข้หวัดใหญ่ ด้วยสุขบัญญัติแห่งชาติ



Copyright © 2011 HAMELEONS.COM

โดย



องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สุขบัญญัติแห่งชาติ



ประสานงาน นางสรญา ดวงธิสาร

โทร: ๐๘๑-๗๘๐-๖๒๒๑



มารู้จัก “ไข้หวัดนก” กัน

โรค “ไข้หวัดนก” เกิดจากเชื้อไวรัส
ไข้หวัดใหญ่ชนิดเอ ซึ่งโดยปกติจะเกิดกับ
นกและสัตว์ปีก



คนสามารถติดเชื้อหวัดนก “ได้ หรือไม่”

คนสามารถติดเชื้อโรคนี้ได้จากการสัมผัสสัตว์
ปีกที่ป่วยหรือตายโรคไข้หวัดนก โดยเชื้อไวรัส
ในน้ำมูก น้ำลายและมูลของสัตว์ป่วยอาจติดมากับ
มือและเข้าสู่ร่างกายของคนทางเยื่อจมูกและตา
ผู้ป่วยบางรายอาจติดเชื้อที่ปมเป็อนอยู่ใน
สิ่งแวดล้อม เช่น คลุกคลีในบริเวณที่มีมูลไก่



การป้องกัน

ไม่ให้เกิดเชื้อหวัดนก

*** การติดเชื้อหวัดนกจากสัตว์ปีกสู่คน
เกิดขึ้นได้ไม่ยากนักและเราสามารถป้องกันได้
ด้วยการปฏิบัติตามแนวทางของสุขบัญญัติ

ปฏิบัติการความสะอาด

ร่างกายสะอาด

- อาบน้ำให้สะอาดด้วยสบู่ ทุกวันอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ตอนเช้าและตอนเย็น
- สระผมให้สะอาดด้วยแชมพูสระผมอย่างน้อยอาทิตย์ละ ๒ ครั้ง
- แปรงฟันทุกวัน ตอนเช้าและก่อนเข้านอน

**เสื้อผ้าและของใช้สะอาด



- ใส่เสื้อผ้าที่ซักสะอาด ตากแดดให้แห้งและไม่อับชื้น
- จัดเก็บของใช้ให้เป็นระเบียบ สะอาด สะดวกปลอดภัย โดยเฉพาะภาชนะที่ใช้ในการกินอาหาร

**อาหารสุก สะอาด

- กินอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด
- ใช้ช้อนกลางในการกินอาหาร
- เลือกซื้อ ไข่ เป็ด และไข่ จากแหล่งที่เชื่อถือได้ เช่น มีป้ายสัญลักษณ์
- เลือกซื้อไข่ฟองที่ดูสดใหม่ และไม่มีมูล

ไก่เขื่อนที่เปลือกไข่

ทุกสายพันธุ์ป้องกันได้ด้วยมาตรการ.....

ปิด **ล้าง** **เสียง** **หยุด**

ปิด

ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จาม

ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจด

เสียง

เสียงคลุกคลีที่มีอากาศ คล้ายใช้หวัดใหญ่เสียงเข้าไปในที่แออัดอากาศไม่ถ่ายเท

หยุด

ผู้ที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่หยุดงาน หยุดเรียน หยุดเข้าไปในกิจกรรมชุมชน