



ที่ มค ๘๓๕๐๑/๑๕๕

องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า
ตำบลเหล่า อำเภอโกสุมพิสัย
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๑๔๐

๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสารประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า ได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดมหาสารคาม ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวังป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ในพื้นที่รับผิดชอบ นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวังป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ในพื้นที่รับผิดชอบ และเตรียมความพร้อมรับมือหากเกิดสถานฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 เกินค่ามาตรฐาน ละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุภาพ สีแก้วนิตย์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า

องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๓๗๕-๐๔๐๐

ผู้ประสานงาน นางสาวญา ดวงธิดาร (๐๘๑-๗๘๐๖๒๒๑)



องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่า

หมู่ที่ ๓ ตำบลเหล่า อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม ๔๕๑๕๐

.....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....

ป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM ๒.๕

สถานการณ์ปัจจุบันเกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กปกคลุมในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล เนื่องจากความกดอากาศสูงจากประเทศจีนแผ่ลงมาดทับ ทำให้ฝุ่นละอองลอยตัวขึ้นสู่ด้านบนไม่ได้ ประกอบกับไม่มีแสงแดดส่งผลให้เกิดการสะสมของฝุ่นละอองที่เป็นอยู่ในขณะนี้ อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้

องค์การบริหารส่วนตำบลบางน้ำจืด ได้ตระหนักถึงผลกระทบเรื่องฝุ่นละอองดังกล่าว ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ จึงได้จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ประชาชน เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง ดังนี้

สำหรับประชาชนทั่วไป

๑. ลดเวลาทำกิจกรรมนอกบ้าน หากจำเป็นให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM๒.๕ และเลือกใช้หน้ากากกันฝุ่นที่ได้มาตรฐาน
๒. ควรล้างหน้ากาก เมื่อพบว่าหายใจลำบากหรือภายในหน้ากากสกปรก หากเป็นไปได้ควรเปลี่ยนหน้ากากอันใหม่ทุกวัน
๓. หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

สำหรับเด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว

๑. จำกัดการออกนอกบ้านควรอยู่ในอาคารโดยเฉพาะห้องสะอาด ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM๒.๕ และไม่ควรรออยู่นอกบ้านเวลานาน
๒. เลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง เปลี่ยนมาออกกำลังกายภายในบ้านหรือโรงยิมแทน
๓. เตรียมยาประจำตัว หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบพบแพทย์

(ข้อมูลจากกองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย)

PM 2.5 vs PM 10



ฝุ่นละอองขนาด 2.5 ไมครอน

มีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์
จนจมูกไม่สามารถกรองได้ จึงสามารถแพร่กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจ
กระแสเลือด และแทรกซึมสู่กระบวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ
เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคระบบทางเดินหายใจแบบเรื้อรังและมะเร็ง

ฝุ่นละอองขนาด 10 ไมครอน

ฝุ่นละอองขนาดเล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่เกิน 10 ไมครอน
ซึ่งเมื่อหายใจเข้าไปจะถูกสะสมในระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง
และสะสมในระดับหนึ่งจะทำให้เกิดโรคหอบได้

แหล่งกำเนิด



การจราจร



การเผาในที่โล่ง



อุตสาหกรรม



ครัวเรือน

เสี่ยงเป็นโรค

- โรคหลอดเลือดในสมอง
- โรคหัวใจขาดเลือด
- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- โรคมะเร็งปอด
- โรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจส่วนล่าง

ช่วยกันลด ด้วยการ



งดการเผาในที่โล่ง ใช้บริการขนส่งสาธารณะ

การป้องกัน



- กรณีคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ แนะนำให้ลดช่วงเวลาหรือหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
ในพื้นที่ที่มีมลพิษสูง หากจำเป็นที่จะต้องทำกิจกรรมนอกบ้านแนะนำให้สวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันมลพิษในอากาศ
- เลือกสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม แนะนำหน้ากาก N95 ซึ่งสามารถกรองอนุภาคฝุ่นละอองขนาด 0.3 ไมครอน
ป้องกันฝุ่นละอองได้ถึงร้อยละ 95 ดังนั้น ควรสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกต้องเพื่อความปลอดภัย

" องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดให้ PM 2.5 จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 ของสารก่อมะเร็ง "



องค์การบริหารส่วนตำบลห้วย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม